

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®] DAOULAS

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : **PAYS LANDERNEAU
DAOULAS**

Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Pays de Landerneau-Daoulas

Nous vous donnons rendez-vous le troisième **vendredi** de chaque mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème. Gratuit et anonyme.

PROGRAMME - 2^{ème} semestre 2024

Vendredi 20 septembre 2024

Nos besoins et nos attentes en tant qu'aidants.

Vendredi 18 octobre 2024

Reconnaissance, de quoi parle-t-on ?

Vendredi 15 novembre 2024

Comment s'adapter à l'évolution de la situation ?

Vendredi 20 décembre 2024

Repérer les signes pour prévenir l'épuisement.



À cette adresse :

Le Paul Art's - Café et pub
1 route de Quimper 29460 DAOULAS



Contact :

CLIC pays de Landerneau-Daoulas
clic@capld.bzh
02 98 85 99 08

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

PAYS LANDERNEAU
DAOULAS

Avec le soutien du Département

